

# HORAIRE DES COURS DE GROUPE

- Automne 2019 // 1<sup>er</sup> septembre au 26 octobre -

↓ COURS ↓	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>X-ZONE</b>	12h10-12h50 19h00-20h00 - avancé -	8h00-8h45 16h30-17h15	12h10-12h50 19h00-19h45	8h00-8h45 16h30-17h15 17h15-18h00 19h00-19h45	12h10-12h50	9h00-9h45 9h45-10h30
<b>SYNRGY</b>	9h00-9h45 16h30-17h15 17h15-18h00	17h15-18h00	9h00-9h45 16h30-17h15		9h00-9h45	
<b>SPINNING</b>	<b>SPINXPRESS</b> <i>CINTHYA</i> 17h00-18h00	<b>SPINXPRESS</b> <i>CINTHYA</i> 12h10-12h50	<b>SPIN-VÉLO CARDIO</b> <i>DIANE</i> 17h00-18h00	<b>SPINXPRESS</b> <i>CINTHYA</i> 12h10-12h50		<b>SPIN-VÉLO CARDIO</b> <i>DIANE</i> 9h00-10h00
<b>BOOT CAMP</b>		<i>RAPHAEL</i> 18h15-19h15				
<b>PUMP</b>	<i>GINETTE</i> 17h15-18h10		<i>GINETTE</i> 17h15-18h10			
<b>ZUMBA</b>		<i>MYLÈNE</i> 17h30-18h20 18h30-19h20		<i>MYLÈNE</i> 18h00-18h50		
<b>VIE ACTIVE</b>		<i>J-F</i> 10h00-11H00		<i>J-F</i> 10h00-11H00		
<b>X-FIT KIDS</b> (fin 25 sept)	18h15-19h00		18h15-19h00			
<b>HATHA- FLOW YOGA</b>		<i>RAPHAEL</i> 19h30-20h30				
<b>FXV ATHLETIK</b>		<i>FRED</i> 20h00-20H45				<i>FRED</i> 8h00-8H45

## LÉGENDE

 Cours inclus exclusivement dans **L'ABONNEMENT OR** / ne peuvent pas être achetés à la session. S'il y a moins de 8 personnes (4 pour semi-privé) par cours, Énergie Sud se réserve le droit de retirer le cours de l'horaire pour le reste de la session.

 Cours inclus dans **L'ABONNEMENT ARGENT**

 Cours achetés **À LA CARTE SEULEMENT**, non inclus dans l'abonnement illimité